



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE DA INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL DA LUSOFONIA AFRO-BRASILEIRA
NÚCLEO DE LÍNGUAS

DESPACHO COMUM



EDITAL NUCLI-ILL Nº 20/2025 - 01 DE SETEMBRO DE 2025

EXAME PRESENCIAL DE PROFICIÊNCIA EM LÍNGUAS ESTRANGEIRAS – NÚCLEO DE LÍNGUAS
(NUCLI/ILL/UNILAB) / OUTUBRO DE 2025

GABARITO – LÍNGUA INGLESA

Decida se as afirmações a seguir são verdadeiras ou falsas. (0,5 por alternativa)

1. Passar muito tempo nas mídias sociais pode afetar negativamente seu humor.

☒ Verdadeiro

(Conforme o texto: "Spending too long on social networking sites could negatively affect your mood.")

2. Usuários frequentes de mídias sociais não relatam problemas de saúde mental.

☐ Falso

(Conforme o texto: "Regular social users are more likely to report poor mental health...")

3. Comparar-se com os outros pode levar à paz e à felicidade.

☐ Falso

(Conforme o texto: "Comparing yourself to other people is a sure path to anxiety and unhappiness...")

4. A quantidade de tempo recomendada para passar nas mídias sociais é de 45 minutos por dia.

☐ Falso

(Conforme o texto: "...the recommended amount of time... is around half an hour per day.")

5. Você tem mais chances de se sentir ansioso após ler discussões políticas e notícias trágicas.

☒ Verdadeiro

(Conforme o texto: "You're much more likely to feel anxious after reading political arguments and tragic news...")

6. As mídias sociais não permitem que você veja apenas as partes cuidadosamente selecionadas da vida das pessoas.

☐ Falso

(Conforme o texto: "Social media lets you see the carefully selected best parts of everyone else's lives...")

7. Quais sintomas de saúde mental prejudicada os usuários frequentes das mídias sociais relatam? (0,5)

Os usuários frequentes de mídias sociais relatam sintomas de **ansiedade e depressão**.

8. A que pode levar o ato de se comparar com os outros? (0,5)

Comparar-se com os outros pode levar à **ansiedade e infelicidade**, pois as pessoas tendem a comparar os melhores momentos da vida dos outros com os aspectos negativos da própria vida.

9. Como é possível usar as mídias sociais sem sofrer impactos psicológicos? (0,5)

É possível usar as mídias sociais sem sofrer impactos psicológicos ao limitar o tempo de uso a cerca de **meia hora por dia** e praticar a **moderação**. Também é importante prestar atenção ao tipo de conteúdo que você consome e às pessoas que segue.

10. Por que você deve considerar o tipo de plataformas de mídia social que utiliza? (0,5)

Porque algumas plataformas e conteúdos, como **discussões políticas e notícias trágicas**, podem aumentar a **ansiedade**, enquanto outros, como fotos de amigos ou atualizações leves, são menos prejudiciais.

11. Encontre sinônimos para as seguintes palavras no texto: (0,5 por alternativa)

1. shortage (escassez) → **lack**

("a severe lack of online authenticity")

2. genuineness (autenticidade) → **authenticity**

("lack of online authenticity")

3. thrilling (empolgante) → **exciting**

("exciting adventures")

4. sham (farsa) → **farce**

("whether this is all a farce")

5. acceptance (aceitação) → **validation**

("Instagram likes as a form of validation")

6. false (falso) → **fake**

("fake social media expectations")

12. De acordo com o artigo, o que as pessoas postam no Snapchat, Facebook e Instagram? (0,5)

As pessoas postam aventuras emocionantes no Snapchat, declarações de amor por seus parceiros no Facebook e fotos altamente encenadas no Instagram.

13. Todas essas postagens são autênticas? Explique. (0,5)

Não. Muitas dessas postagens **não são autênticas**, pois mostram apenas uma aparência positiva da vida das pessoas. O artigo afirma que, apesar das aparências, essas pessoas podem estar enfrentando problemas como dívidas, relacionamentos ruins ou apenas buscando validação por meio de curtidas.

14. O artigo sugere que as pessoas não vão parar de mentir nas redes sociais. Por quê? (0,5)

Porque estamos vivendo em uma era de influenciadores do Instagram e YouTubers que **ganham milhões sendo inautênticos**. Isso cria um incentivo para continuar promovendo uma imagem falsa nas redes sociais.

15. Como você pode evitar se preocupar com expectativas falsas nas mídias sociais? (0,5)

Rodeando-se de pessoas que o amam como você realmente é, assim você não precisará se estressar com expectativas falsas impostas pelas redes sociais.

Andrea Cristina Muraro

Coordenadora do Núcleo de Línguas - ILL/Unilab/CE



Documento assinado eletronicamente por **ANDREA CRISTINA MURARO, COORDENADOR(A) DE PROGRAMAS**, em 06/10/2025, às 15:20, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://sei.unilab.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **1290218** e o código CRC **F6557B3C**.

Referência: Processo nº 23282.013657/2025-80